

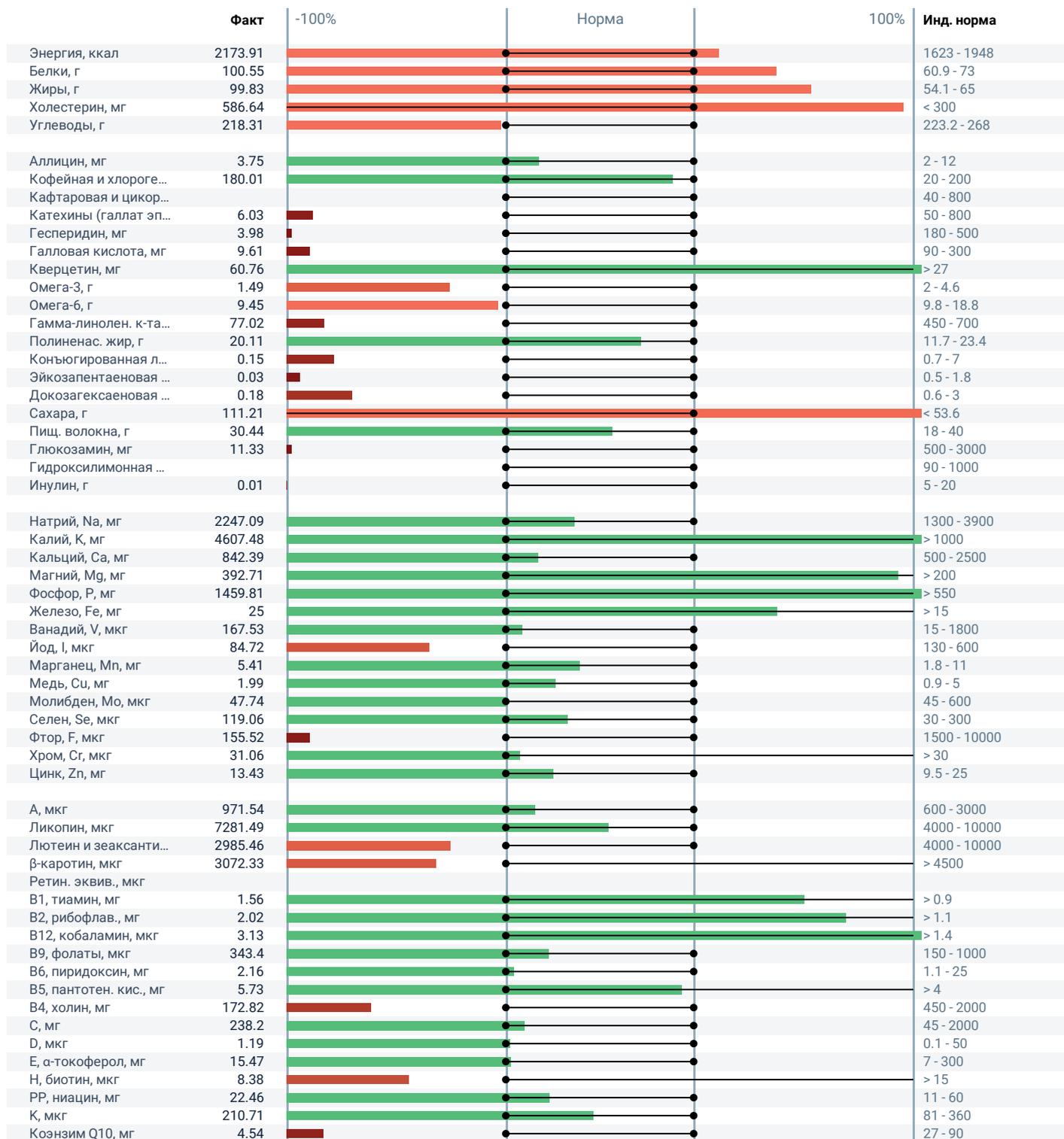
Пол
Женский

Дата рождения
26 апреля, 1981

Рост
165 см.

Масса тела
89 кг.

Химический состав фактического питания, среднее значение за день



Выявлен недостаток потребления

-3 %	Омега-6
-25 %	Омега-3
-61 %	В4, холин
-44 %	Н, биотин
-31 %	β-каротин
-34 %	Йод, I
-89 %	Фтор, F
-82 %	Гамма-линолен. к-та
-97 %	Глюкозамин
-83 %	Коэнзим Q10
-25 %	Лютеин и зеаксантин
-94 %	Эйкозапентаеновая кислота
-97 %	Гесперидин
-89 %	Галловая кислота
-99 %	Инулин
-78 %	Конъюгированная линолевая кислота
-70 %	Докозагексаеновая кислота
-87 %	Катехины (галлат эпигаллокатехина)

Выявлен избыток потребления

208 %	Сахара
196 %	Холестерин

от индивидуальной физиологической нормы

Рекомендованные биологически активные добавки к питанию

ⓘ Внимание: БАДы не являются лекарственными средствами

БАД	В СУТКИ	КУРС, СУТОК	УП. НА КУРС
 DOUBLE X™ NUTRILITE™	1 сут. дз	31	1
 Натуральный мультикаротин NUTRILITE™	1 капс.	30	1
 Комплекс Коэнзим Q10 NUTRILITE™	1 капс.	30	1
 Глюкозамин NUTRILITE™	2 капс.	30	1

	КЛК 500 NUTRILITE™	2 капс.	30	1
	Смесь пищевых волокон с инулином NUTRILITE™	1 пкт.	30	1
	Набор «Body Detox» NUTRILITE™	1 сут. дз	30	30
	Омега-3 Комплекс NUTRILITE™	2 капс.	30	1
	Женская гармония NUTRILITE™	4 капс.	30	1